

PROTEÍNA + SALADA

MENU EXECUTIVO



ESCOLHA UMA PROTEÍNA

FILÉ MIGNON TORNEDOUR	R\$ 35
BIFE ANCHO	R\$ 30
FILÉ MIGNON SUÍNO	R\$ 27
SALMÃO GRELHADO	R\$ 35
SAINT PETER	R\$ 30
PEITO DE FRANGO GRELHADO	R\$ 21
PEITO DE FRANGO À MILANESA	R\$ 25

ESCOLHA UM MOLHO

CHIMICHURRI - MOSTARDA - CHUTNEY DE TOMATE
GORGONZOLA - ALCAPARRAS - PESTO

ESCOLHA UMA SALADA

SALADA VERDE

Mix de folhas servido com molho italiano, tomate confitado, croûton e lascas de parmesão.

SALADA WALDORF

Maçã, nozes, aipo ao molho cremoso.

SALADA CAESAR

Alface americana, croûton, bacon bits, queijo parmesão ao molho caesar.

SALADA DE ABACATE

Alface americana, abacate, cebola roxa, tomate cereja, orégano, coentro ao molho cítrico. SG.SL.VG.

SALADA DE QUINOA

Quinoa com cenoura, beterraba, pepino ao molho de laranja agridoce. VG. SL.

SALADA DE COUSCOUS

Couscous temperado com caldo de legumes, açafrão e ervas, com cenoura, abobrinha, tomates grape e lascas de amêndoa.

**PROTEÍNA
+ ACOMPANHAMENTOS**

MENU EXECUTIVO



ESCOLHA UMA PROTEÍNA

FILÉ MIGNON TORNEDOUR	R\$ 40
BIFE ANCHO	R\$ 32
FILÉ MIGNON SUÍNO	R\$ 30
SALMÃO GRELHADO	R\$ 40
SAINT PETER	R\$ 32
PEITO DE FRANGO GRELHADO	R\$ 24
PEITO DE FRANGO À MILANESA	R\$ 27

ESCOLHA UM MOLHO

CHIMICHURRI - MOSTARDA - CHUTNEY DE TOMATE
GORGONZOLA - ALCAPARRAS - PESTO

ESCOLHA DOIS ACOMPANHAMENTOS

PURÊ DE BATATA BAROA
BATATA GRATIN
BATATA FRITA (WEDGES)
BATATA DOCE GRELHADA
BRÓCOLIS NO ALHO

LEGUMES GRELHADOS
RATATOUILLE
ARROZ DE BRÓCOLIS
ARROZ INTEGRAL
ARROZ BRANCO

INDIVIDUAIS

MENU EXECUTIVO



SALADAS

SALADA VERDE

Mix de folhas servido com molho italiano, tomate confitado, crouton e lascas de parmesão. Meia - R\$12 / Inteira - R\$ 20

SALADA WALDORF

Maçã, nozes, aipo ao molho cremoso. Meia - R\$15 / Inteira - R\$ 25

SALADA CAESAR

Alface americana, croûton, bacon bits, queijo parmesão ao molho caesar. Meia - R\$12 / Inteira - R\$ 20

SALADA DE ABACATE

Alface americana, abacate, cebola roxa, tomate cereja, orégano, coentro ao molho cítrico. SG.SL.VG. Meia - R\$15 / Inteira - R\$ 25

SALADA DE QUINOA

Quinoa com cenoura, beterraba, pepino ao molho de laranja agridoce. VG. SL Meia - R\$15 / Inteira - R\$ 25

SALADA DE COUSCOUS

Couscous temperado com caldo de legumes, açafrão e ervas, com cenoura, abobrinha, tomates grape e lascas de amêndoa. Meia - R\$15 / Inteira - R\$ 25

ACOMPANHAMENTOS

PURÊ DE BATATA BAROA - R\$ 8

BATATA GRATIN - R\$ 10

BATATA FRITA (WEDGES) - R\$ 8

BATATA DOCE GRELHADA - R\$ 8

BRÓCOLIS NO ALHO - R\$ 8

LEGUMES GRELHADOS - R\$ 5

RATATOUILLE - R\$ 5

ARROZ DE BRÓCOLIS - R\$ 8

ARROZ INTEGRAL - R\$ 5

ARROZ BRANCO - R\$ 5

BEBIDAS

MENU EXECUTIVO



CAFÉS

CAFÉ ESPRESSO - R\$ 5

MACCHIATO - R\$ 7

CAPPUCCINO - R\$ 9

CHOCOLATE QUENTE - R\$ 9

CAFÉ COM LEITE - R\$ 9

ESPRESSO DUPLO - R\$ 10

ESPRESSO TÔNICA - R\$ 10

HARIO V60 - R\$ 9

CLEVER - R\$ 10

PRENSA FRANCESA - R\$ 9

BEBIDAS

CHÁ - R\$ 6

CHÁ - R\$ 6